

Schadevrij scheiden

In mijn methodiek '**Schadevrij scheiden**' komt 20+ jaar ervaring en studie samen.

Voel jij je soms verloren in de uitdagingen van co-ouderschap?

De spanning bij de overdracht, de moeizame gesprekken, de onbalans die je ervaart - ze putten je uit.

En in je hart weet je; jullie kind voelt dit ook.

Spanning tussen ouders stopt niet bij de voordeur.

Het sijpelt door in het ouderschap, in het gezin, in je dagelijks leven.

De huidige situatie is niet wat je ooit bedacht had.

Je wilt het zo graag veranderen maar hoe?

Wat als ik je vertel dat jij jullie kind de veiligheid kan geven om gewoon kind te zijn, zonder de last van jullie zorgen en strijd?

Jij kunt er elk moment voor kiezen om de communicatie met de andere ouder te verbeteren en te stabiliseren.

Voor jezelf en jullie kind.

Ik kan je helpen en leer je hoe.

En als samenwerken niet lukt, leer ik jou hoe jij je op jouw ouderschap kunt richten en hoe jij uit de strijd kunt blijven.

Samen hervinden wij gegarandeerd jouw kracht en richting.

Niet door te wachten tot de ander verandert – maar door te doen wat jij kunt doen.

Schadevrij scheiden verankert o.a. je basis, zodat je op een stabiele fundering verder kunt bouwen aan jullie toekomst.



'Ank heeft mij geholpen om in mijn kracht te staan en gewoonten te doorbreken die mij niet hielpen. Ze gaf me vertrouwen en ondersteuning, waardoor ik nu met rust en vertrouwen naar de toekomst kijk.'

Minder strijd, meer rust



Stel je voor....

- dat je wakker wordt zonder zware last op je schouders;
- dat je patronen herkent en doorbreekt;
- dat je kunt focussen op wat echt belangrijk is; de belangen van jouzelf & jullie kind en jullie toekomst samen;
- dat je voortaan keuzes maakt vanuit rust;
- dat er een fijne routine is opgebouwd;
- dat je voelt dat je invloed hebt op je eigen leven en dat van jullie kind;
- dat jij je zeker voelt in je rol als ouder.

Je hoeft het niet alleen te doen!

Ik help je met het vinden van een nieuwe balans voor jou en jullie kind.

Schadevrij scheiden is een 1 op 1 traject van 4 maanden.

We spreken elkaar elke 2 weken, online of live.

Daarnaast ben ik 24/5 bereikbaar voor vragen of uitdagingen die tussendoor ontstaan en niet kunnen wachten.

Het leven gaat niet on-hold tot de volgende afspraak en dat snap ik. Ik ben er ook op die tussendoor-momenten voor je.

In de afgelopen 20 jaar heb ik al **honderden** mensen mogen helpen.

Ik ben geschoold en gespecialiseerd op het gebied van scheiding, stief, psychologie, opvoeding, ACT & gezinsdynamieken.

'Wat je eenmaal weet, verandert alles - zelfs als niets meteen verandert.'

Ank Reijnen

**Familiepraktijk
Egt werkt**

Wil je ontdekken hoe ik jou kan helpen?

Vraag een gratis online kennismaking aan en zet de eerste stap naar een stabiele toekomst voor jou en jullie kind.